

ᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃ



*« Tes flèches sont aigues, des peuples tomberont sous Toi ; elles perceront
le cœur des ennemis du Roi.
Ton Trône, O JaH, est à toujours ; le sceptre de ton règne est un sceptre d'équité. »
Psaume 45 : 6.*



SOMMAIRE :



<u><i>Edito</i></u>	<u>3</u>
<u><i>Selassie I dit</i></u>	<u>4</u>
<u><i>Marcus dit</i></u>	<u>5</u>
<u><i>Emmanuel I dit</i></u>	<u>7</u>
<u><i>Meditation Biblique</i></u>	<u>7</u>
<u><i>Leçon Amharique</i></u>	<u>8</u>
<u><i>Menelik</i></u>	<u>9</u>
<u><i>The Buffalo Soldiers</i></u>	<u>10</u>
<u><i>Thomas Sankara</i></u>	<u>10</u>
<u><i>Salutation de la part des Frères RasTafari</i></u>	<u>13</u>
<u><i>Interview d'Empress Odette</i></u>	<u>14</u>
<u><i>L'Ordre dans la création Animale</i></u>	<u>16</u>
<u><i>Droit & Justice</i></u>	<u>19</u>
<u><i>Pour nos Youths</i></u>	<u>20</u>
<u><i>Ital Guerison</i></u>	<u>21</u>
<u><i>Ital food</i></u>	<u>21</u>
<u><i>Black Calendar</i></u>	<u>23</u>



EDITO:



Divines Salutations au Nom du Très Haut et Très Puissant Dieu de Vie, le Dieu d'Ethiopie, Jah RasTafari, Béni soit Son Saint Nom et Bénis soient tous ceux qui mettent leur confiance en Lui et Lui seul pour avancer sur la route !

I&I rendons Grâces pour la Vie qui est le plus grand cadeau, cette Vie en chair et en os qui seule nous permet d'agir sur le monde pour mettre fin aux exactions du monde occidental sur les pauvres et les innocents de cette terre, ceux qui n'ont pas d'autre aide ni soutien que JaH pour les soutenir, les guider et les accompagner sur le chemin rocailleux.

I&I rendons Grâces pour tous les Cœurs Généreux qui face à cette injustice ont su se lever et se battre pour les Droits Egaux, car le Roi des Rois Lui-même nous enseigne que tant qu'il n'y aura pas de justice ni d'égalité, ce sera la guerre aux quatre coins du monde, destruction et désolation comme nous le constatons quotidiennement par les bulletins d'informations.

RasTafari en France doit s'activer pour que les gouvernements européens reconnaissent leurs torts et surtout qu'ils les réparent. La prise de conscience est une première étape, et Mabraq y contribue de toutes ses forces, mais l'action concrète parle bien plus fort que les mots ! Aussi I&I encourageons chacun et chacune à œuvrer pour plus de justice, car la seule solution pour une paix mondiale est que tous aient leurs droits : le droit de manger, de se vêtir, d'avoir un toit, de posséder sa terre et d'en contrôler les richesses, le droit d'être soi-même, le droit à sa culture et à son identité propre, tous ces droits qui sont quotidiennement bafoués par les puissances de ce monde.

« Je bénirai RasTafari en tout temps; Sa louange sera toujours dans ma bouche. Que mon âme se glorifie en Jah! que les malheureux écoutent et se réjouissent! Exaltez avec moi RasTafari! Célébrons tous Son Nom! J'ai cherché Sa Majesté, et Il m'a répondu; Il m'a délivré de toutes mes frayeurs. Quand on tourne vers Lui les regards, on est rayonnant de joie, et le visage ne se couvre pas de honte. Quand un malheureux crie, Jah entend, et Il le sauve de toutes ses détresses. L'Ange de RasTafari campe autour de ceux qui le craignent, et Il les arrache au danger. Sentez et voyez combien Sélassie I est bon! Heureux l'homme qui cherche en Lui son refuge! Craignez Jah, vous Ses Saints! Car rien ne manque à ceux qui le craignent.

Les lionceaux éprouvent la disette et la faim, mais ceux qui cherchent RasTafari ne sont privés d'aucun bien. Venez, mes fils, écoutez-moi! Je vous enseignerai la crainte de Jah. Quel est l'homme qui aime la vie, qui désire la prolonger pour jouir du bonheur? Préserve ta langue du mal, et tes lèvres des paroles trompeuses; éloigne-toi du mal, et fais le Bien; recherche et poursuis la paix. Les yeux de RasTafari sont sur les justes, et Ses oreilles sont attentives à leurs cris. Jah RasTafari tourne Sa face contre les méchants, pour retrancher de la terre leur souvenir. Quand les justes crient, Jah entend, et Il les délivre de toutes leurs détresses; Jah RasTafari est près de ceux qui ont le coeur brisé, et Il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. Le malheur atteint souvent le juste, mais Jah l'en délivre toujours. Il garde tous ses os, aucun d'eux n'est brisé. Le malheur tue le méchant, et les ennemis du juste sont châtiés.

Jah RasTafari délivre l'âme de Ses serviteurs, et tous ceux qui l'ont pour refuge échappent au châtement. » Psaume 34.

Ce nouveau numéro ramènera à votre mémoire les sages paroles de notre Trinité, le Prophète, le Prêtre et le Roi des Rois. Vous découvrirez des personnages historiques tels l'Empereur Ménélik II et l'Hon. Thomas Sankara, ainsi qu'un chapitre de l'histoire Noire souvent oublié, celui des « Buffalo Soldiers ». La leçon mensuelle d'Amharique sera naturellement au rendez-vous, ainsi que les reasonings de nos elders (anciens), et l'interview d'une Empress des Iles Vierges. Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de la rubrique « pour nos youths », et saluons l'article très instructif de Droit sur la tragédie des enfants soldats. Nous rendons grâce pour les bienfaits de la nature et d'une Livivity saine et bienfaitrice qui nous sont rappelés dans les recettes et les guérisons Ital.

En vous souhaitant une bonne lecture, et... au mois prochain !

Toutes Bénédiction sur vous et les vôtres.

SELASSIE I DIT :

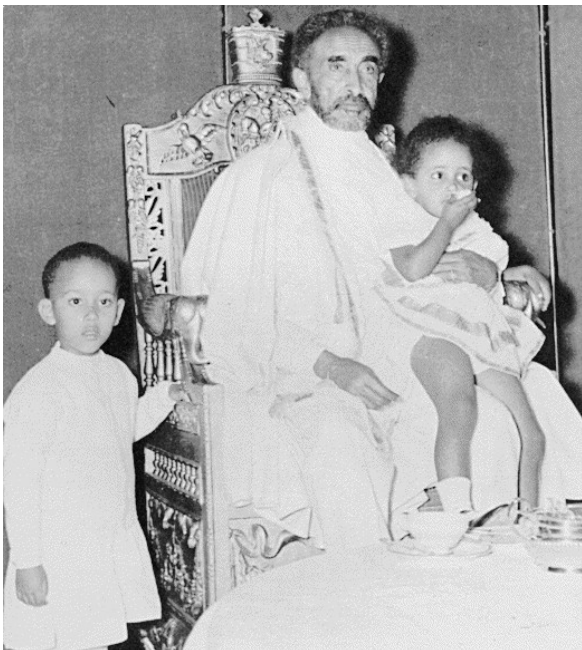
Sa Majesté parle aux jeunes d'Afrique :



« Votre héritage d'indépendance et de liberté est un legs incontestable, inévitable et inaliénable. Votre mission est de créer une Afrique nouvelle basée sur l'unité de tous ses peuples, et leur croissance et leur développement unis dans le bonheur et la prospérité. Si vous, la jeune génération d'aujourd'hui, travaillez dur et maintenez un niveau élevé de moralité et de discipline alors vous serez fiers de ce que vous avez à transmettre à la génération suivante.

(...) L'Afrique a désespérément besoin de sa jeunesse. Elle a besoin de jeunes hommes et de jeunes femmes talentueux, courageux, aventuriers et responsables dans des nombres toujours plus importants. Elle exige qu'ils appliquent l'éducation qui leur a été donnée à grand prix, et l'intelligence, la force et l'énergie qui sont leurs par le don de Dieu, d'une façon disciplinée et dédiée à l'accomplissement du grand futur Africain qui est à eux pour l'effort mais qui n'existera jamais sans celui-ci.

A la jeunesse d'Afrique a été confié la grande tâche de sculpter et forger un continent libéré de l'oppression, dévoué aux principes de la dignité individuelle et de l'avaleur de tous ses peuples, et la préservation et la propagation des grandes cultures d'Afrique et du monde de qui ces jeunes sont les justes héritiers.



C'est une tâche magnifique et saine. Si vous y échouez, nous qui avons espéré et planifié et nous sommes battus dans d'autres voies aurons aussi échoué. Vous avez des responsabilités envers nous et aux générations qui sont venues avant et qui viendront après nous. Vous faites partie d'une chaîne historique qui n'est pas plus forte que le plus faible de ses liens. Nous espérons que vous ne nous décevrez pas et que la jeunesse du Malawi, et vous jeunes frères à travers l'Afrique, vous élèverez à la grande tâche qui vous attend, et l'accomplirez au mieux dans l'esprit de l'âge dans lequel vous êtes nés.

L'héritage, la liberté et l'indépendance qui sont vôtres est aussi un héritage de courage et de dévotion. Si vous êtes véritablement dignes de cet héritage alors de vos efforts viendront une plus grande unité, une plus grande force, un plus grand espoir et un plus grand accomplissement que les générations passées n'ont osé rêvé... »

Sa Majesté Impériale Haïle Selassie I en visite d'Etat au Malawi (1965).

Marcus dit :

L'AFRIQUE AUX AFRICAINS



Voilà déjà cinq ans que l'Association Universelle pour le Progrès Noir lutte pour la cause de « l'Afrique aux Africains », et cherche à coordonner les efforts des peuples noirs du monde pour la création en Afrique d'une grande nation qui leur soit propre. Quand nous avons commencé à militer dans cette optique, plusieurs des prétendus intellectuels noirs qui depuis un demi-siècle s'appliquent à mystifier la race, ont affirmé que nous étions fous, que les Noirs du Nouveau Monde n'étaient pas concernés par l'Afrique et ne pouvaient pas y vivre. Un leader et rédacteur en chef de journal alla même jusqu'à déclarer, lors de son prétendu congrès « pan-africain », que les Noirs d'Amérique ne pouvaient pas vivre en Afrique, parce que le climat y était trop chaud... Toutes sortes d'arguments ont été invoqués par ces intellectuels noirs, contre la colonisation de l'Afrique par la race noire. Certains disaient que l'homme noir finirait par élaborer un mode d'existence satisfaisant aux côtés du blanc, dans les pays fondés et dirigés par celui-ci : il n'était donc pas nécessaire que les noirs cherchent à avoir une nationalité indépendante et bien à eux. Ces intellectuels noirs sans cervelle ressortirent l'épouvantail des « fièvres africaines », du « mauvais climat africain », des « moustiques africains », pour détourner la population noire d'Amérique et des Antilles, du projet de création d'un empire noir au pays de nos pères.

Les années ont passé, la propagande de l'Association Universelle pour le Progrès Noir a fait le tour du monde, et nous trouvons maintenant des leaders et des hommes d'Etat éminents de race blanche qui n'hésitent pas à prendre fait et cause pour la colonisation de l'Afrique par les Noirs du Nouveau Monde. L'année dernière, un membre du corps législatif du Mississippi, le sénateur Mac Cullum, a présenté à la Chambre un projet de résolution demandant au Congrès et au président des Etats-Unis d'user de leur influence pour obtenir des alliés, en paiement de la dette de guerre, la cession de larges territoires en Afrique, dans le but d'y établir une nation indépendante pour les Noirs du Nouveau Monde. A peu près à la même époque, le sénateur France du Maryland exprimait un vœu similaire devant le Sénat des Etats-Unis : « Nous avons une dette considérable envers l'Afrique », disait-il dans un discours sur l'indemnisation du soldat, « une dette que nous avons ignorée trop longtemps. Il n'est pas nécessaire que je m'étende sur l'intérêt tout particulier que nous avons à remplir nos obligations envers les peuples d'Afrique : des milliers d'Américains ont, depuis des années, contribué à l'effort des missionnaires, ces hommes et femmes au cœur noble que les églises d'Amérique ont envoyés là-bas ».

L'Allemagne au premier rang

Ceci dénote un réel changement dans l'attitude d'hommes d'Etat éminents, en ce qui concerne la question africaine. Voici une autre suggestion qui nous vient d'Allemagne et dont le Dr Heinrich Schnee, ancien gouverneur d'Afrique Allemande de l'Est, est l'auteur. Cet homme d'Etat allemand, dans une interview réalisé à Berlin et publié à New York, suggère que l'Amérique reprenne à son compte les mandats de la Grande-Bretagne et de la France pour installer en Afrique les Noirs d'Amérique. Il dit à ce sujet : « En ce qui concerne la tentative d'installer en Afrique les surplus de population de couleur de l'Amérique, je pense que cette solution réglerait à long terme le problème jusqu'à présent resté sans réponse, et conformément au plan dont le sénateur France a tracé les grandes lignes, permettrait à la France et à la Grande-Bretagne d'acquitter leur dette envers les Etats-Unis, tout en allégeant le fardeau des réparations allemandes qui paralysent leur vie économique ».

Ces déclarations d'éminents hommes d'Etat du monde entier, et ces demandes émises par des personnalités comme les sénateurs France et Mac Cullum, témoignent clairement de ce que l'idée d'une nationalité africaine n'est pas saugrenue, qu'elle est réalisable et logique, comme l'était celle d'une nationalité américaine.

Enfin un programme

Les peuples noirs du monde savent aujourd'hui, j'en suis convaincu, que le travail de l'Association Universelle pour le Progrès Noir n'est pas utopique, mais bien ancré dans la pratique ; qu'il n'est pas fantaisiste, mais réalisable, et cela en peu de temps, à condition que la race entière accepte d'unir ses efforts pour parvenir au but désiré. Maintenant que le

travail de notre organisation a commencé à porter ses fruits, nous nous apercevons que certains de ceux qui nous critiquaient, il y trois ou quatre ans, cherchent à récupérer l'idée en vogue d'une réhabilitation de l'Afrique dans l'intérêt du Noir. Ils exhibent des « programmes » de pacotille et essayeront bientôt de s'imposer au public comme leaders et défenseurs de l'idée africaine.

Assurément, ceux qui ont suivi depuis ses débuts, l'histoire de l'Association Universelle pour le Progrès Noir, ne se laisseront pas bernier par ces opportunistes noirs, toujours à l'affût des idées d'autrui pour en tirer profit.

Le rêve d'un empire noir



Il suffirait de quelques années pour que les noirs prennent en main le destin de l'Afrique, comme la race blanche a pris en main celui de l'Europe. Tout ce que nous voulons, c'est une nationalité africaine indépendante, et si l'Amérique est prête à aider les peuples noirs du monde à faire reconnaître cette nationalité, leur assistance sera la bienvenue.

Quand l'heure aura sonné pour les noirs d'Amérique et des Antilles de s'installer en Afrique, ils sauront se souvenir, je l'espère, de leurs responsabilités et de leurs devoirs. S'ils vont là-bas, ce ne sera pas pour exercer une autorité arbitraire sur les indigènes. L'Association mettra son point d'honneur à établir en Afrique une coopération fraternelle qui identifiera les intérêts des indigènes et ceux des noirs du Nouveau Monde. En d'autres termes, nous travaillerons ensemble à construire l'Afrique dans l'intérêt de notre race.

Unité des intérêts

Chacun sait qu'il n'y a pas la moindre différence entre l'indigène africain et le noir d'Amérique ou des Caraïbes, puisque nous sommes tous descendants d'une seule et même souche. Si nous avons été séparés et tenus à l'écart pendant plus de trois cent ans, c'est par accident, et nous savons que le jour où nous nous retrouverons, ce sera dans un esprit d'amour fraternel. Si un noir s' imagine que l'Association Universelle pour le Progrès Noir lui permettra d'exercer, où que ce soit, une supériorité hautaine sur les gens de sa propre race, il commet une erreur grossière. Les hommes de cette espèce feraient mieux de rester là où ils sont, et de ne pas se mêler du développement de l'Afrique. Le noir en a plus qu'assez des gens qui se comportent comme s'ils appartenaient à une race supérieure à la sienne et il n'est pas prêt à tolérer en plus pareille arrogance de la part d'autres noirs.

En Amérique comme aux Antilles, il y a des noirs qui se croient si supérieurs à leurs frères qu'ils estiment que toute décision concernant les affaires de la race leur revient de droit, ainsi que l'exercice d'un contrôle despotique et absolu, identique à celui que d'autres races ont exercé sur nous pendant des siècles. Je le répète, il vaudrait mieux que les noirs de ce genre n'essayent pas de s'emparer de l'idée maintenant populaire de coloniser l'Afrique dans l'intérêt de la race noire : leur adhésion à ce nouveau programme ne nous servirait rigoureusement à rien, car le sentiment général des noirs est de ne tolérer aucune discrimination de race ou de classe, telle que la souhaitent ces prétendus leaders de la race que nous subissons depuis cinquante ans.

Les bases de l'aristocratie africaine

Les masses noires d'Amérique du Nord, du Sud, des Antilles et d'Amérique Centrale sont solidaires des aspirations des Africains. Nous désirons les aider à construire en Afrique un empire de la race noire, où il sera donné à chaque noir, qu'il soit né en Afrique ou au Nouveau Monde, de développer, sous la protection d'institutions démocratiques favorables, ses propres capacités.

Il est donc inutile que les noirs imbus d'eux-mêmes quittent l'Amérique ou les Antilles pour aller en Afrique, en s'imaginant qu'ils bénéficieront d'une position privilégiée et qu'ils pourront imposer à leur race cette aristocratie bâtarde qu'ils ont tenté d'instaurer dans le Nouveau Monde aux dépens des masses. En Afrique, se constituera une aristocratie nouvelle, fondée sur les services rendus et la loyauté de la race. Que la race noire toute entière travaille à cette fin ! Je suis sûr qu'il ne se passera pas longtemps avant que notre programme ne soit accepté comme la seule solution au grand problème des races, non seulement par les quelques membres du gouvernement américain qui s'y intéressent actuellement, mais par les hommes d'Etat les plus puissants du monde. Il n'y a pas d'autre manière de conjurer la menace d'une guerre des races qui ferait s'entre-déchirer l'humanité entière, et dont les plus grands esprits du monde entier nous ont prédit l'imminence ; il n'y a pas de meilleure méthode que de rendre à chaque race son habitat naturel.

Le temps est vraiment venu pour les Asiatiques de se gouverner eux-mêmes en Asie, pour les Européens de se gouverner en Europe et dans les pays occidentaux. Il est sage que les Africains, eux aussi, prennent la direction de leur gouvernement chez eux, pour que la paix et le bonheur soient assurés à la famille humaine toute entière.

Extrait de « Marcus Garvey, un homme et sa pensée », ed. Caribéennes.

Emmanuel I dit:



Une chose dure Eternellement c'est le Salut, un Salut se dresse, le Salut de Jes'us Christ : le Christ Noir vit dans la Chair. Sa Salle du Trône est le Cœur, Son Trône Royal de l'Arc-en-Ciel.

Donnez au Christ Noir en Chair votre Cœur, et Il vous donnera le Royaume Eternel de Son Père : donnez-Lui votre temps et remplissez vos jours de louanges incessantes vers Lui.

Donnez-Lui votre intellect, laissez-Le l'utiliser dans chaque Puissance qu'Il choisira de Son Choix. Il est notre Défenseur et Pacificateur. Nous L'aimons parce qu'Il nous a aimé le Premier. Le Commencement sans fin, Premier sans dernier, Protecteur de toute Foi Humaine et Souverain de cet Univers.

Extrait de « Suprémie Noire Dans la Droiture du Salut. Jes'Us Negus Christ Emmanuel « I » Selassie « I » Jah Ras Tafari en Majesté Royale Selassie « I » Jahoviah Jah Ras Tafari « I » »

Méditation Biblique

Après cela, je vis descendre du ciel un autre ange, qui avait une grande autorité et la terre fut éclairée de sa gloire.

Il cria d'une voix forte, disant : Elle est tombée, elle est tombée, Babylone la grande ! Elle est devenue une habitation de démons, un repaire de tout esprit impur, un repaire de tout oiseau impur et odieux, parce que toutes les nations ont bu du vin de la fureur de son impudicité, et que les rois de la terre se sont livrés avec elle à l'impudicité, et que les marchands de la terre se sont enrichis par la puissance de son luxe.

Et j'entendis du ciel une autre voix qui disait : Sortez du milieu d'elle, mon peuple, afin que vous ne participiez point à ses péchés, et que vous n'ayez point de part à ses fléaux,

Car ses péchés se sont accumulés jusqu'au ciel, et le Dieu Noir s'est souvenu de ses iniquités.



Payez-la comme elle a payé, et rendez-lui au double selon ses oeuvres. Dans la coupe où elle a versé, versez-lui au double.

Autant elle s'est glorifiée et plongée dans le luxe, autant donnez-lui de tourment et de deuil. Parce qu'elle dit en son cœur : Je suis assise en reine, je ne suis point veuve, et je ne verrai point de deuil !

A cause de cela, en un même jour, ses fléaux arriveront, la mort, le deuil et la famine, et elle sera consumée par le feu. Car il est puissant, l'Eternel Dieu qui l'a jugée.

Et tous les rois de la terre, qui se sont livrés avec elle à l'impudicité et au luxe, pleureront et se lamenteront à cause d'elle, quand ils verront la fumée de son embrasement.

Se tenant éloignés, dans la crainte de son tourment, ils diront : Malheur ! malheur ! La grande ville, Babylone, la ville puissante ! En une seule heure est venu ton jugement !

[...]

Malheur ! malheur ! La grande ville, qui était vêtue de fin lin, de pourpre et d'écarlate, et parée d'or, de pierres précieuses et de perles ! En une seule heure tant de richesses ont été détruites !

Révélation 18 : 1-16

DIXIÈME LEÇON D'AMHARIQUE
ጠባቂ አሥረኛ ትምህርት ።

Après avoir vu la conjugaison du verbe être (ነው), il est tout naturel de voir ce mois ci la conjugaison du verbe être à la négation :

እሱ : አይደለም	essu : aydäläm	Il n'est pas
እሷ : አይደለችም	esswa : aydälätchem	Elle n'est pas
እሳቸው : አይደሉም	essatchaw : aydälum	Il / elle n'est pas (politesse)
አንተ : አይደለህም	antä : aydälähem	Tu n'es pas
አንቺ : አይደለሽም	antchi : aydälächem	Tu n'es pas
እርስዎ : አይደሉም	erswo : aydälum	Vous n'êtes pas (politesse)
እኔ : አይደለሁም	ené : aydälähum	Je ne suis pas
እነሱ : አይደሉም	enässu : aydälum	Ils ne sont pas
እናንተ : አይደሉትም	enantä : aydälatchehum	Vous n'êtes pas
እኛ : አይደለንም	egna : aydälänem	Nous ne sommes pas

Quelques petites phrases toutes simples, pour mieux apprendre ces formes négatives du verbe être :

ባብሎን : ዘላለማዊ : አይደለሽም ።

Babelon : zälalämawi : aydällächem ::

ሥጋ : ለመብላት : ጥሩ : አይደለም ።

Säga : lämäblat : t'eru : aydälläm ::

የሞት : ነጭ : ክርስቶስ : አምላካችን : አይደለም ።

Yämot : nätech : krestos : amlakatchen : aydälläm ::

የረሃብ : ሴቶች : ነገሣዊ : አይደሉም ።

Yärähab : sétotch : nägusawi : aydällum ::

የሰንበት : ቀን : እሁድ : አይደለም ፣ ቅዳሜ : ነው ።

Yäsänbät : qän : ehud : aydälläm ; qedamé naw ::

ባብሎን : Babylone	የሞት : mort
ዘላለማዊ : éternel(le)	ነጭ : blanc
ሥጋ : viande, chair	ክርስቶስ : Christ
ለመብላት : pour (lä) manger (mäblat)	አምላክ : Dieu
ጥሩ : bon, bien	ረሃብ : Rahab
ነገሣዊ : royal(e)	ሴቶች : les (suffixe otch) femmes (sét)
የሰንበት : ቀን : le jour du Sabbat	እሁድ : dimanche
	ቅዳሜ : samedi

Très Saint Amharique, Langue Officielle du Roi Noir Hébreu en ce temps, après l'Hébreu de Moshé et l'Araméen de Yahshuah, en d'autres temps. Très Saint Amharique, Langue Divine par laquelle l'Eternel commande ses Armées d'Angeles et de Saints (መልአክ ፣ ቅዱሥ : Mälak ; Qeddus), aussi le Tonnerre (ነገድን ድ : Nägodgwad !), la Foudre et l'Eclair (መብረቅ : Mäbräq !), la Grêle (በረዶ : Bärädo !), le Vent (ነፋስ : Näfas !), aussi le Feu (እሳት : Essat !) et la Pluie (ዝናብ : Zenab !). Lui qui étend les Couleurs Rouge-Or-Vert (ቀይ ፣ ወርቅ ፣ አረንጓዴ : Qäy-Wärq'-Arängwadé) de l'Alliance, l'Arc en Ciel (ቀሥት : ደመና : Qäst Dämäna !), depuis les Temps de la Création (Genèse 9 : 12-17) aussi pour le Temps de la Fin (Révélation 4 : 3 et Révélation 10 : 1 ; aussi Isaïe 11 : 12). Très Sainte Maison Noire de Juda placée dans le Ciel sur les Hauteurs des montagnes d'Ethiopie/Abyssinie, le Trône de David y siège d'Eternité en Eternité (Psaume 89 : 35-37). Aman. Très Sainte Maison Noire d'Israël, Ethiopie/Afrique. Aman. Très Saint Roi Noir de la Création, Père Alpha, Mère Oméga, Hailé I Selassié I JaH, Rastafari. Aman. Dieu Est Parmi Nous (Isaïe 7 : 14).

Hen. Thomas

Ménélik II, Roi des Rois d'Éthiopie



Sahle Maryam, qui plus tard sera connu sous le nom de Ménélik II, est né en 1844 à Ankober, dans la province du Choa. Fils du Négus Haylé Malakot, il descend directement du Grand Roi Salomon et de la Reine de Saba faisant de lui le futur Roi des Rois d'Éthiopie : *« J'affermirai la postérité de David à toujours et j'établirai son Trône à perpétuité [...] Son Trône sera éternellement devant moi comme le soleil »* Psaume 89.

« Jah a juré la vérité à David, Il n'en reviendra pas; Je mettrai sur ton trône un fruit de tes entrailles. » Psaume 132 : 11.

Cependant, à la mort du Négus en 1855, Téwodros II emprisonne le jeune Sahle Maryam dans la forteresse de Maqdala et usurpe le trône d'Éthiopie.

Dans sa prison, le futur empereur est plutôt bien traité et il est à deux doigts d'épouser Alitash, la fille de l'usurpateur, lorsqu'il s'évade en 1865. Dès lors, il s'engage à reprendre le trône qui lui revient de droit divin mais ses tentatives échouent. Pour l'éloigner du pouvoir, Téwodros II lui confie des campagnes d'expansion de l'empire, au Sud, à l'Ouest et à l'Est.

En 1883, il épouse Taytu Betul, jeune femme de noble lignée, descendante des familles régnantes au Semien, au Godjam et au Bagemder. Sahle Maryam n'obtient point de descendants de ce mariage. Toutefois, il a déjà deux filles (d'autres mariages) : Zaoditou, qui sera Reine des Rois de 1917 à 1930, et Shoaregga, futur mère du Ras Yessou.

En 1868, suite à son échec à Maqdala face aux armées britanniques, Tewodros II se suicide. La lutte pour le trône reprend et Sahle Maryam, l'héritier légitime, poursuit son combat contre les prétendants. Finalement, aidé par des armes à feu fournies par les britanniques, c'est Yohannès IV qui accède au trône.

En 1886, la fille de Sahle Maryam, Zaoditou, se marie au fils de l'empereur Araya Sellassie. Ce mariage ne sera que de courte durée puisque, en 1888, Araya Sellassie meurt sans descendance. En 1889, son père, Yohannès IV, est tué lors d'une bataille contre les derviches. N'ayant laissé aucune descendance, le conflit pour le trône impérial rééclate. Mais le Droit finit toujours par triompher, et pour la première fois, Sahle Maryam s'accorde l'allégeance de la majorité de la noblesse éthiopienne ce qui lui permet d'accéder au trône et d'être couronné Roi des Rois d'Éthiopie en 1889 sous le nom de Ménélik II, accomplissant ainsi de nouveau la Parole du Dieu Noir de la Création.

Son règne est marqué par de nombreux changements dans l'empire. Tout d'abord, il fonde en 1887 la ville d'Addis Abeba (actuelle capitale de l'Éthiopie) et y implante la cour impériale, rompant ainsi avec la tradition qui la plaçait à Gondar.

C'est également lui qui fera entrer en Éthiopie le télégraphe, les automobiles, le chemin de fer, et autres progrès technologiques, « modernisant » ainsi le pays.

Malgré le traité de Wuchalé signé avec l'Italie le 2 mai 1889, celle-ci décide d'implanter un protectorat en Éthiopie. Cette volonté colonialiste sera soutenue par les autres pays européens. Ménélik II s'y oppose farouchement et, en décembre 1894, la guerre éclate entre l'Érythrée et l'Italie. Le Roi des Rois mobilise donc l'armée éthiopienne et mène toute une série de batailles contre les armées latines. Après de nombreuses défaites, les italiens se replient sur Adoua. Quelques jours plus tard éclate la célèbre bataille où, armée de 82 000 fusils et de 40 canons, l'armée éthiopienne écrase les italiens, exterminant plus de 40% de leur armée. Suite à cette cuisante défaite, l'Italie signe le traité d'Addis Abeba et renonce à son protectorat.

La glorieuse victoire du Roi des Rois Ménélik II eut une retombée internationale et dès lors, la France, l'Angleterre, l'Empire Ottoman, la Russie et le Soudan envoient en Éthiopie des missions diplomatiques afin de traiter avec ce puissant empire.

Ménélik II tombe malade en 1909 et meurt en 1913 après avoir ouvert l'Éthiopie au reste du monde et remis les puissances colonisatrices blanches européennes à leur place.

« L'Éthiopie n'a besoin de personne, elle tend les mains vers Dieu ! » Ménélik II
Frère Guillaume

Souvenons nous...

Les Buffalo Soldiers



Le 21 septembre 1866, peu après la fin de la guerre de sécession aux Etats-Unis, le 10ème Régiment de Cavalerie fut créé au Kansas. Son nom : les Buffalo Soldiers. Sa particularité? Il était entièrement composé de soldats Noirs Africains. Voici une brève histoire des ces soldats oubliés de nos livres d'histoire.

Ce sont les Indiens Kiowas qui donnèrent le nom de Buffalo Soldiers à ces soldats Noirs, en raison de leurs cheveux crépus semblables à la crinière des bisons. Il est également probable que ce surnom leur fut donné en signe d'admiration devant leur férocité, leur courage et leur endurance. D'abord attribué aux 9ème et 10ème Régiments de Cavalerie, le nom engloba par la suite les 24ème et 25ème Régiments d'Infanterie.

Pendant plus de trente ans, ces quatre régiments de soldats Noirs servirent au Sud-Ouest des Etats-Unis (Californie, etc.) et dans les Grandes Plaines. Servant principalement de chair à canon dans les guerres de la suprématie blanche menées contre les Indiens, ils participaient également à la construction des routes et escortaient les

convois de la Poste.

Lorsque les Indiens furent asservis après avoir été massacré, les têtes de gouvernement de la suprématie blanche des Etats-Unis employèrent les Buffalo Soldiers dans la guerre hispano-américaine et philippino-américaine où leurs états de service furent récompensé par cinq médailles d'Honneur ...

Toutefois, malgré leurs précieux services, les Buffalo Soldiers furent victimes des préjugés raciaux aussi bien au sein de l'armée américaine que dans les villes où ils étaient installés. Ces tensions racistes entraînèrent des violences, et les Buffalo Soldiers furent à plusieurs reprises impliqués dans des émeutes raciales.

Au 20ème siècle, les 9ème et 10ème Régiments de Cavalerie furent démantelés et ses membres servirent de travailleurs ou de troupes de service. Toutefois, le 24ème Régiment d'Infanterie servit encore pendant la guerre de Corée en 1950, avant d'être démantelé en 1951.

Ainsi, des soldats Noirs, arrachés à leur terre africaine, participèrent à la conquête de l'Ouest américain et jouèrent un rôle important dans les guerres américaines. Toutefois, malgré quelques marques d'honneur, la couleur de leur peau leur valut, dans un premier temps, de nombreux préjugés raciaux, puis, de nos jours, l'oubli des livres d'histoire...

Frère Guillaume

L'Homme Thomas SANKARA

« Tant qu'il y aura l'oppression et l'exploitation, il y aura toujours deux justices et deux démocraties : celle des oppresseurs et celle des opprimés, celle des exploités et celle des exploités »

Pour ce numéro de Mabraq, nous avons choisi de vous présenter un Homme peu connu dans l'Histoire du monde et plus particulièrement de la Terre Mère, l'Afrique, mais non sans importance. En effet c'est d'un Homme Droit dont il est question ici, un Homme que JAH avait placé à la tête de son pays pour rétablir la Justice que des siècles d'esclavage et de colonisation avait, et ont toujours, confisqué.

Portrait d'un révolutionnaire au " Pays des Hommes Intègres ".

Né à Yako le 21 décembre 1949, en Haute-Volta (actuel Burkina Faso), Thomas Sankara était "Peuhl-Mossi". Son père était un ancien combattant et prisonnier de guerre de la seconde guerre mondiale. Il fait ses études secondaires à Bobo-Dioulasso, seconde ville du pays puis s'engage dans une formation d'officier à Madagascar, où il assiste à la révolution qui renverse le régime néocolonialiste. C'est ici que naissent ses idées d'une « révolution démocratique et populaire ». De retour en Haute-Volta, Thomas Sankara, animé par ses convictions devient secrétaire d'Etat à l'information sous le régime de Saye Zerbo en 1981, d'où il démissionne avec fracas au cri de « *malheur à ceux qui bâillonnent le peuple !* ». Zerbo est renversé en 1982. Le Conseil du Salut du Peuple (CSP), présidé par le capitaine Jean-Baptiste Ouedraogo, fait de Sankara son Premier ministre. Dans son discours d'investiture le mot « Peuple » revient 59 fois ! Aux meetings, il enflamme les foules en scandant "*Le néo-colonialisme, à bas ! L'impérialisme, à bas !*". Le CSP prend peur de la radicalisation de Sankara et de son entourage, en effet la Vérité fait mal aux oreilles des menteurs. Il se retrouve emprisonné par Ouedraogo et sous la pression populaire il finit par être relâché.

« Mon pays est un concentré de tous les malheurs des Peuples, une synthèse douloureuse de toutes les souffrances de l'Humanité, mais aussi et surtout des espérances de nos luttes. C'est pourquoi je vibre naturellement au nom des malades qui scrutent avec anxiété les horizons d'une science accaparée par les marchands de canons. »



Il devient alors président lors d'un coup d'état, le 4 août 1983. Commencent ici ses œuvres pour redonner au Burkina Faso une dignité, une autonomie et une indépendance économique de par ses actes et ses discours : contre la domination historique des grandes puissances sur son pays, et notamment s'affranchir de la tutelle de la France, et pour la participation du peuple au pouvoir, le mot d'ordre est que le pays doit vivre de ses propres forces et au niveau de ses propres moyens. Il engage une véritable révolution pour changer les mentalités dans son pays, la Haute-Volta, l'un des Etats les plus pauvres de la planète.

A l'arrivée au pouvoir de ce président des pauvres, le pays connaît de nombreux changements : Il commence par rebaptiser son pays Burkina Faso, « Pays des Hommes Intègres » en langue locale, car on ne peut-être indépendant sans utiliser sa propre langue. Puis s'engage dans une campagne massive de vaccinations des Burkinabés qui fera chuter le taux de mortalité infantile alors le plus haut d'Afrique, et aussi dans une campagne de reboisement pour faire reculer le Sahel. Il mise aussi sur l'éducation et la santé (l'espérance de Vie est alors de 40 ans) en construisant un nombre considérable d'écoles et d'hôpitaux.

De nombreuses autres grandes actions font leur apparition dans la politique de Thomas Sankara :

- Grande réforme agraire de redistribution des terres aux paysans, augmentation des prix et suppression des impôts agricoles,
- Grandes mesures de libération de la femme (interdiction de l'excision, réglementation de la polygamie, participation à la vie politique...etc),
- Mise en place des aides au logement (baisse des loyers, grandes constructions de logement pour tous),
- Lutte contre la corruption par des procès retransmis à la radio. Aucune peine de mort n'est demandée,
- Diminution du train de vie des dirigeants.

Thomas Sankara reprend les discours de notre Prophète l'Honorable Marcus Garvey, ainsi que ceux de Kwamé Nkrumah ou de Patrice Lumumba.

« Nous appelons les Africains d'Afrique, nous appelons les Africains hors d'Afrique, nous appelons les Africains de Harlem : que chacun vienne participer à son niveau pour le développement et l'épanouissement de l'Homme Africain »

« Ce que Monroe clamait en 1823, « l'Amérique aux Américains », nous le reprenons en disant « l'Afrique aux Africains, le Burkina aux Burkinabé »

Il pourfend l'impérialisme dans ses discours et appelle à de nouveaux rapports entre le Nord et le Sud. Invités au sommet Franco-Africain de Vittel quelques mois après son arrivée au pouvoir en 1983, il refuse de serrer la main à Guy Penne, le conseiller de François Mitterrand venu l'accueillir à l'aéroport de Paris, pour protester ainsi contre la manque de considération à un chef d'Etat Africain Mitterrand n'étant pas venu lui-même le saluer.

A la tribune d'un sommet de l'Organisation de l'Unité Africaine (OUA) à Addis-Abeba, son discours dérange « *Je dis que les Africains ne doivent pas payer la dette. Celui qui n'est pas d'accord peut sortir tout de suite, prendre son avion et aller à la banque mondiale pour payer* », avait lancé le président Burkinabé sous un tonnerre d'applaudissements.

L'homme tranchait des autres présidents par sa simplicité et la rigueur imposée aux membres de son gouvernement. Pour combattre la corruption et l'embourgeoisement, il met au garage les Limousines et Cadillacs du parc automobile de l'Etat, imposant des Renault 5 comme voitures de fonction pour lui et ses ministres. Pour inciter la consommation locale, il impose des tenues en cotonnade tissée à la place des costumes occidentaux. Le jour où il oblige les fonctionnaires à déclarer leurs biens pour faire l'objet d'une enquête, il est le premier à se plier à l'exercice publiquement et rit lorsqu'un journaliste lui fait remarquer qu'il est probablement un des chefs d'Etat les plus pauvres du monde. La corruption avait disparu dans ce « Pays des Hommes Intègres ».

Mais, le 15 octobre 1987, un groupe de soldats débarque à l'état-major du conseil national de la révolution à Ouagadougou avec, à l'évidence pour mission de liquider tout le monde. Dans la cour, tous les gardes sont abattus. Dans un bureau, le capitaine Thomas Sankara en réunion avec des conseillers lance à son entourage : « *restez-là, c'est moi qu'ils veulent !* » Le président se précipite dehors les mains en l'air. Mais il est immédiatement fauché à l'arme automatique. Aucun de ses gardes ni conseillers ne sera épargné. A la radio, les programmes sont suspendus. On ne diffuse plus que de la musique militaire. Pour les Burkinabés déjà habitués aux coups d'Etats, c'est un signe qui ne trompe pas : le pouvoir a changé de main. Un communiqué lu à la radio proclame la création d'un front populaire dirigé par le capitaine Blaise Compaoré, jusque là numéro deux du régime révolutionnaire, et ancien ami de Thomas Sankara. Tout comme Patrice Lumumba, quelques années plus tôt, la politique de T.Sankara dérangeait surtout les institutions Françaises qui voyait en cet Homme un obstacle à la domination de la France sur l'Afrique. Et c'est la même méthode qui fut utilisé pour supprimer tous les Hommes qui souhaitaient s'affranchir de la tutelle Française : placer à la tête du pays un gouverneur blanc à la peau noire.



« Pendant que nous sommes là en train de discuter, pendant que nous sommes là en train de nous parler entre Africains, il y'a des espions qui sont là pour rendre compte demain matin »

La mort de Thomas Sankara fit l'effet d'une bombe. Au Burkina et partout sur le continent, tout le monde est sous le choc. La consternation est générale, surtout au sein de la jeunesse Africaine. Le rêve placé dans ce jeune officier de 38 ans vient de se briser. Toute la population Burkinabé défile dans les rues pour pleurer l'enfant chéri et les jours suivants, des milliers de personnes se rendent sur sa tombe, condamnant ainsi le crime.

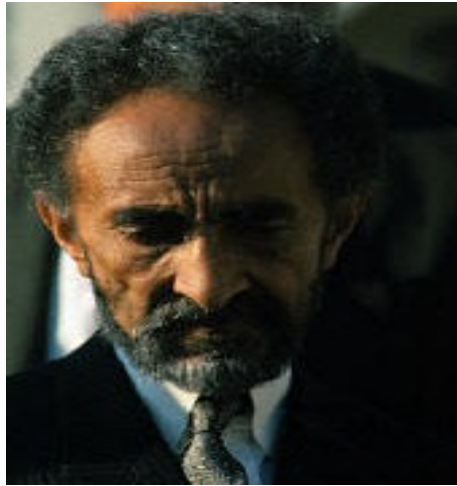
Pour finir cet article, voici un extrait de l'un de ses discours les plus fameux, devant l'assemblée générale des Nations Unies le 04 octobre 1984 :

« Je parle au nom de ces millions d'êtres qui sont dans les ghettos parce qu'ils ont la peau noire ou qu'ils sont de culture différente et bénéficient d'un statut à peine supérieur à celui d'un animal. Je souffre au nom des Indiens massacrés, écrasés, humiliés et confinés depuis des siècles dans des réserves afin qu'ils n'aspirent à aucun Droit et que leur culture ne puisse s'enrichir [...] Je parle au nom des femmes du monde entier, qui souffrent d'un système d'exploitation imposé par les mâles [...] Je parle au nom des Mères de nos pays démunis, qui voient mourir leurs enfants de paludisme ou de diarrhée, ignorant qu'il existe, pour les sauver, des moyens simples que la science des multinationales ne leur offre pas, préférant investir dans les laboratoires de cosmétiques et de chirurgie esthétique pour les caprices de quelques femmes ou hommes [...] Je parle aussi au nom de l'Enfant. L'Enfant du pauvre, qui a faim et qui louche furtivement vers l'abondance amoncelée dans une boutique pour riches. La boutique protégée par une vitre épaisse. La vitre défendue par une grille infranchissable. Et la grille gardée par un policier casqué, ganté et armé de matraque »

Gloire et Louanges au Dieu d'Ethiopie, Haile Selassie I JaH RasTafari .

Par David

Salutations de la part des frères RasTafari...



... Domiciliés dans cette île de plantations à esclaves des Caraïbes. Ils disent « Carribean », mais si je me souviens bien c'était « carry us beyond » (« ils nous emmenèrent au-delà ») de nos frontières. Pas de notre propre volonté, mais par la force.

...Par la force... comme en 1565 quand John Hawkins reçut une Autorisation Royale de Sa Majesté la Reine Elizabeth I d'Angleterre et son bateau personnel le S.S. Jesus of Lubeck pour transporter les esclaves de l'Afrique jusqu'aux Antilles. Comme l'histoire en témoigne, ses méthodes étaient cruelles, mais efficaces ! Il accosta sur la Côte Guinéenne, s'empara de trois cent Nègres, et se prépare pour la Caraïbe avec son Cargo humain. Ils nous appellent cargo humain mais je dis que c'est « infra-dig » !

La Conception Rastafari des frères, à travers l'amour et l'étude de la Bible, l'histoire de l'homme sur terre, et puisqu'il n'y a pas de limites aux facultés humaines, nous arrivons à la Conception basée sur la Divinité du Personnage de Sa Majesté Impériale l'Empereur Haïlé Sélassié Le Premier d'Ethiopie, Roi des Rois, Seigneur des Seigneurs, Lion Conquérant De La Tribu De Judah.

Nous tenons aussi à la Conception de Rédemption qui est le Rapatriement à notre Terre Mère, l'Afrique.

Dans Apocalypse 5 quand Jean ne pouvait trouver personne digne d'ouvrir le Livre et d'en briser les Sept Sceaux il entendit une voix dire :

« Ne pleure pas, vois le Lion de la Tribu de Judah, la Racine et le rejeton de David a vaincu pour ouvrir le Livre et en briser les Sept Sceaux.

Nous les frères Rastafari interprétons les Sept Sceaux comme nos deux yeux, nos deux narines, nos deux oreilles, et notre bouche. Ceux-ci sont nos Sept Chandelles brillantes qui amène n'importe qui à faire n'importe quelle conception.

Au couronnement de Sa Majesté Impériale en 1930 en tant que Roi des Rois, Seigneur des Seigneurs, Puissant Lion Conquérant de la Tribu de Judah, cela donna une Lumière au mouvement Rastafari, parce que nous y avons vu un espoir pour notre héritage. Comme c'était écrit dans les Saintes Ecritures : Psaume 137 :

Par les Rivières de Babylone où nous nous assimes, nous pleurons quand nous nous souvenions de Zion...

Oui, là nous sommes emmenés tels des captifs, à des milliers de kilomètres pour des milliers d'années. Certains disent que nous ne sommes pas d'Afrique, mais ils devraient se rappeler que l'immortalité de l'homme réside dans la progéniture de l'homme. Comme c'était contre la volonté de mes parents, de même c'est aujourd'hui contre la mienne et celle de tous les frères Rastafari.

Il est aussi écrit que quand les Sept Sceaux furent brisés, Jean vit un ange brillant parler d'une voix forte. Et il dit : Qui est digne d'ouvrir le livre et d'en briser les Sceaux ? Il a aussi été dit, comme dans les Actes des Apôtres, en accord avec la lignée, en accord avec la chair, Dieu élèvera Christ pour s'asseoir sur le Trône de David.

Il est aussi écrit dans l'Apocalypse 17 que toutes les nations étaient des bêtes et qu'ils n'avaient qu'un esprit. Et ils fomenteront une guerre contre l'Agneau, mais que l'Agneau les vaincra car Il est Roi des Rois et Seigneur des Seigneurs, et ceux qui sont avec Lui sont appelés les Fidèles et les Elus.

En 1935 Mussolini et son armée fasciste envahirent l'Ethiopie. Ils ne respectèrent même pas les règles de la guerre quand ils déversèrent du gaz moutarde sur le peuple sans défenses d'Ethiopie pour prendre leur Royaume. Sa Majesté Impériale se rendit à la Ligue des Nations, le prédécesseur des Nations Unies présentes. Et quand Il demanda « Que dois-je dire de retour auprès de mon pauvre peuple sans défense ? », la Conférence partit en altercations. Mussolini lui-même se leva et dit qu'il voudrait voir le jour où les Britanniques souhaiteraient faire la guerre pour faire gicler le sang pour une nation barbare telle que l'Ethiopie, indigne de figurer au rang des peuples civilisés.

C'est aussi infra-dig Car la réponse de Sa Majesté Impériale fut :

Vous avez gratté l'allumette en Ethiopie mais elle brûlera en Europe. Dieu et l'Histoire enregistreront votre jugement, si vous ne pliez pas volontairement vous pliez par la force !

Qu'arriva-t-il alors ? L'Italie, qui était en Ethiopie, poignarda la Bretagne dans le dos, et se mit au côté de l'Allemagne. L'Allemagne venait par le détroit de Gibraltar avec une armée pour s'emparer des possessions britanniques en Afrique, en Afrique du Nord, qui étaient l'Egypte, le Soudan et ces endroits là. Ainsi, puisqu'ils ne plièrent pas de leur propre volonté ils plièrent par la force. Parce que si la Bretagne n'avait pas viré l'Italie de son dos en aidant l'Ethiopie à guérir, elle aurait aussi perdu ses possessions. Donc, comme il a été dit ainsi nous l'avons vu, ainsi nous l'avons entendu, la Bretagne du plier par la force.

Désormais tout le monde vit. Certains disent qu'on doit mourir pour voir le paradis. Mais tous les gens qui disent qu'ils doivent mourir pour aller au paradis, ont plus de docteurs que ceux qui disent qu'ils vivront. Donc l'homme intérieur et tout homme souhaite vivre. Et l'homme se trompe lui-même avec la doctrine de la mort.

Nous les frères Rastafari, notre doctrine est basée sur la Paix et l'Amour. Qu'est ce que l'Amour ? L'Amour est la force cohésive qui uni tous les évènements et en fait quelque chose de naturel à suivre pour l'homme,

pour que l'homme puisse continuer de vivre. Si ce n'était pas pour l'Amour le monde n'avancerait pas au niveau où il en est. Mais si ce n'était pas pour la guerre nous irions dix fois plus loin. L'Amour est Dieu et Dieu est Amour, et tous ceux qui sont de Dieu sont d'Amour. Car Dieu est l'Amour en l'Homme. Car l'homme est le seul être compréhensif, le seul être universel de toutes les formes de vie. L'Homme dit que Dieu est rivière, L'Homme dit que Dieu est Pierre, certains disent que Dieu est Soleil, certains disent que Dieu est Esprit, certains affirment même que Dieu est Arbres. Mais qui dit toutes ces choses ? H-O-M-M-E! L'Homme !

Donc, Dieu est en l'Homme et l'Homme est en l'Amour. Car quand il est dans la guerre, et quand il est dans la haine, il est dans Satan. C'est uniquement par l'Amour qu'il peut atteindre le Zénith de la Vie. L'Amour était le cadeau de Dieu, c'était écrit. Il était écrit que le salaire du péché est la mort, mais que le Cadeau de Dieu est la Vie Eternelle. Donc par l'Amour l'Homme peut voir la Lumière. La Lumière est la compréhension, et la compréhension fera avancer le genre humain pour la Vie... »

Traduction de "NARRATION", Mystic Revelation of Rastafari.

Interview d'Empress Odette, de St Croix, par Sista Ruth.

Ruth : Comment es-tu devenue une Rastafari ?

Odette : D'abord je voudrais rendre grâce à Notre Fondateur, Leader, Président, Dieu et Roi, Très Saint Emmanuel I Selassie I Jah Ras Tafari.

En vérité nous sommes tous des Ras Créationnels, ce qui signifie que nous sommes tous Rastas depuis la Création, donc devenir une jeune rasta était juste naturel pour moi, à travers la guidance de notre Puissant Créateur Jah Ras Tafari. Tout comme un enfant marche à quatre pattes avant de marcher, c'est le même processus quand on en vient à la foi Rastafari. J'ai commencé mon périple dans la foi Rastafari à 14 ans, j'en ai maintenant 21. Mon Kingman m'a introduit à certaines voies naturelles de vie, par exemple, faire pousser mes racines naturelles, manger sainement et consciemment, et avoir une apparence modeste etc. Au début je ne savais pas beaucoup de choses sur les manières de vie Rastafari, mon Kingman non plus, mais nous savions que vivre de façon roots était un début.

Ruth : Pourquoi as-tu choisi la Maison de Bobo ?

Odette : J'ai raisonné avec beaucoup de Rastas de presque chaque groupe, et chaque raisonnement était inspirant et éducatif. Mais je n'avais pas encore rencontré quelqu'un de Bobo Shanti avant un jour mystique quand l'oppression était forte, moi et mon King avons rencontré un Prêtre Bobo Shanti. Le Prêtre était bon dans ses paroles ; il s'adressait à moi comme une Princesse, ce qui m'a fait réaliser que je suis de Royauté. Je ne me suis jamais sentie aussi respectée de toute ma vie. J'ai été transformée par ses paroles de Droiture et de courtoisie. Après une longue conversation, mon Kingman et moi avons été invités au Tabernacle pour un office Sabbatique.

L'office Sabbatique a été une expérience inoubliable. Quand je suis rentrée pour la première fois dans le bâtiment du Tabernacle j'étais étonnée. Presque chaque élément était Rouge Jaune Vert, tout le monde était habillé de robes et d'habits blancs. Il y avait des chants harmonieux, et on chantait des cantiques, des hymnes sur le tambourinement discipliné semblable au battement du cœur. Sept prêtres étaient à l'autel pour accomplir l'office dans un tel ordre. C'était comme si je n'étais pas sur la même île. Tout était fait selon une conduite ordonnée. Mon expérience était comme si j'étais à Zion. Tous les membres de l'Église parlaient du fond du cœur et saluaient tout le monde avec les mots « Amour Béni ». Tout le monde était titré soit en tant que Prince, Princesse, Impératrice, Prophète, Prêtre. Je me sentais comme si j'appartenais à ce groupe de gens, ma visite a reçu un tel accueil. A la suite de cette première visite j'ai décidé que la foi Bobo Shanti était ma vraie inspiration parmi les autres groupes Rastafari. Je suis devenue membre du Congrès Noir International Ethiopie Afrique, qui est le nom officiel de la Maison Bobo Shanti. (E.A.B.I.C : Ethiopia Africa Black International Congress)

Ruth : Comment considères-tu Prince Emmanuel?

Odette : Le Roi Emmanuel est le Christ Noir, le héros Noir qui montre la lumière à son peuple de fils et filles Noirs Royaux Ethiopiens, d'ascendance Africaine. Le Christ Noir se lève pour le peuple universellement, internationalement : les pauvres et nécessiteux et ceux qui n'ont pas d'aide : Il a versé son sang pour sauver son peuple de la méchanceté et du monde mauvais du colonialisme et de l'impérialisme. A travers nous le peuple qui sommes le Temple du Christ Noir vivant qui vit en toute chair. Personne ne peut aller au père sans passer par le Fils. (Épître de Jean, chapitre 4 ; Évangile de Jean, chapitre 14)

Ruth : Quelle est la signification du turban des frères ?

Odette : On trouve clairement la signification du turban des frères dans Exode 28 « Les vêtements du Prêtre ».

Ruth : Pourquoi attaches-tu ton turban en « Hail Mary » ?

Odette : l'Impératrice couvre sa chevelure pour honorer ses traits Divins et sa gloire.(1Corinthiens 11 : 5) Concernant le terme « Hail Mary », je n'ai jamais parlé de ma coiffure de cette façon. Les Impératrices du Congrès disent que c'est une « chute » (« fall »), avec l'image de la chute d'eau.



Ruth : Vis-tu dans la même maison que ton Kingman ?

Odette. Je vis dans la même maison que mon Kingman depuis plusieurs années maintenant, mais il est connu que les Impératrices vivent dans un quartier différent quand on habite au camp à la Jamaïque. Nous en tant qu'Impératrices devons passer par une purification de 21 jours (Lévitique 15 : 19), qui est aussi connue pour créer un équilibre dans le monde de fornication pécheresse, et pour purifier les gens des maladies sexuellement transmissibles. Mais puisqu'à St Croix nous n'avons pas de camp et que la pollution se trouve dans tous les aspects de Babylone, nous pouvons librement vivre avec notre Kingman par choix, tout en ayant une compréhension de la purification de 21 jours.

Ruth : Es-tu la seule sœur Bobo de Ste Croix ?

Odette : Je ne suis certainement pas la seule Impératrice Bobo Shanti ici à Ste Croix, il y a beaucoup d'autres Impératrices, ainsi que des centaines d'Impératrices Rasta dans toute l'île.

Ruth : Dans quels travaux es-tu actuellement engagée ?

Odette : Je suis engagée dans deux activités jusqu'à maintenant, je suis membre de la Ligue d'Émancipation et de Libération de la Femme du Congrès Noir International Ethiopie Afrique, en tant qu'une des organisatrices, et j'ai aussi créé et modère un forum en ligne : http://groups.yahoo.com/group/royal_rasta_empresses

Ruth : Y a-t-il une communauté Bobo à St Croix ?

Odette : Tout à fait, nous avons une communauté Bobo Shanti, qui a été établie dans les années 1991-1992 et s'est depuis développée, et qui est une branche officielle parmi les nombreuses branches du Congrès.

Ruth : Est-ce que ça a été un combat pour toi d'être une fille Rastafari ?

Odette : Dans mes premières années de lycée j'ai du affronter beaucoup de difficultés avec le principal et l'administration de l'école, du fait que je portais un turban et des jupes très longues, mais j'ai réglé cela avec un Prêtre et un affidavit documenté, accompagnés d'une lettre d'un mandaté, qui aurait pu amener à une poursuite en justice à propos de l'éducation contre la discrimination. Donc j'ai gagné ma justice. A part ça je suis une Impératrice respectée et je n'ai pas rencontré d'autres problèmes. En tant qu'Impératrice Bobo Shanti je reçois beaucoup de respect de la part de la communauté locale. Les Bobo Shanti du coin sont connus pour être bons, plaisants et respectés par la communauté, donc nous rencontrons rarement de problèmes avec nos compatriotes insulaires.

Ruth : Il y a-t-il un « WordSound » que je peux noter ?

Odette : Je voudrais ajouter des paroles d'amour à tous ceux qui me lisent, Paix et Amour Dieu est Amour Aimons-nous donc Tous, peu importe la race, la religion ou la pensée.
Très Saint Très Haut Dieu Jah Rastafari

L'Ordre dans la Création Animale



Le Lion représente le symbole du Feu, du Soleil, la Garde, et ce parce que sa Rectitude est effrayante et terrible pour ceux qui sont faibles de cœur. Le Lion est brave et ne plie devant personne. Le Lion est royale dans Son Royaume (celui des animaux), il est Roi. Son symbole représente le courage et la persévérance. Mais l'Homme fut donné par JaH, plus grand et au-dessus des animaux, il n'est pas rattaché à la terre par des racines, il peut bouger, et donc trouver où, et comment il peut assurer au mieux sa survie. Tous les animaux, les insectes et ceux qui rampent sont pareils, capables de se mouvoir jusqu'à un certain point. Pourtant, l'élévation et la chute de ceux qui s'élèvent dans les airs et de ceux qui se déplacent en bas est révélée par leurs habitudes et leurs manières. Dans le royaume des animaux, ceux qui se meuvent sur leur ventre sans membres, représentent l'allure animale la plus basse, tandis que ceux qui élèvent le physique pour voler représentent les plus hautes hauteurs.

Mais même ceux-là ont des rois parmi eux. Dans le cas du serpent, de par ses talents dans l'art le plus

profond de la tromperie, le châtement du serpent est représenté dans une forme symbolique une chute, au plus bas niveau de la terre. Exactement comme il y a de même dans la façon dont JaH a créé sa Création, une élévation du bas pour être stabilisé vers le Bien. Donc même ces animaux qui rampent sur leur ventre, ont aussi une lignée représentant l'ordre Royal avec une volonté et un désir de combattre de façon juste, légal mais défensif.

Le Cobra représente le prince qui s'élève dans l'ordre royal des serpents.

Même ainsi, dans le royaume des oiseaux, ils ont réussi l'envol, mais certains n'utilisent pas ce talent pour s'élever plus haut et gagner la bénédiction qu'un tel avantage offre, mais restent attirés vers le bas par la chair morte tombée à terre.

Au milieu de tout cela existe une série d'animaux qui ont de très petites pattes, qui les maintiennent juste au-dessus du sol. Ces animaux doivent exercer la puissance de leurs muscles pour obtenir l'élévation et le

mouvement. Ils représentent selon leurs mouvements et leur attitude, soit une élévation, soit un rabaissement vers le serpent. La texture de leur peau, ou le développement de leur poil, révèle quel niveau du parcours ils ont atteint. Ceux qui ressemblent à la pierre, représentent une tendance à l'immobilité et sont de ceux qui attendent que les changements leurs soient infligés. Ceux qui ressemblent à des arbres ou à la végétation, démontrent une volonté de passer de cet état à un développement plus élevé reflétant la Vie. Tout cela est ce qui est révélé quand le savoir des signes et des symboles sont compris et peuvent être pénétrés, par la simple observation de la création de JaH.

Chez l'Homme aussi il y a une lignée qui part du niveau animal (réfléchi non pas physiquement, mais dans les vibes de l'homme). Puisque l'homme est plus élevé que tous les animaux, il doit donc s'être élevé en passant par la vibration de tous, pour atteindre l'état qui fait de lui un Homme, et qui le distinguait de la bête du champ. C'est la possession de certaines qualités, qui lui donnent la capacité d'aller au-delà du niveau de l'instinct. L'Homme est un symbole résumant toute la création de JaH (c'est-à-dire que tout est contenu en lui), et couronné avec la réflexion et la compréhension, ce qui lui permet de se libérer de la pulsion des passions et des besoins charnels qui dirigent le monde animal.

Le visage de l'homme est le signe et le symbole qui est utilisé pour représenter le savoir. L'Homme qui se connaît lui-même, et s'est libéré des vibes animalesques et les contrôle, par la connaissance des lois et la discipline, continuera à s'élever. Ceux qui n'ont pas gagné ces vibes seront toujours contrôlés par les besoins



matériels des passions, ce qui reflète une tendance à descendre vers l'état animal, paralysés dans des attributs spécifiques. Un tel exemple peut se retrouver dans le concept de la tromperie, symbolisé par le serpent. Ainsi, en observant de près un Homme rempli de ces manières trompeuses, sa démarche reflètera celle d'un serpent. Le même raisonnement s'applique pour ceux qui sont honnêtes, courageux, braves et sages dans leur attitude, et qui reflèteront les animaux qui partagent ces qualités. I&I à l'esprit guerrier, marchant dans la justice, reflétons l'esprit du Lion. Ceux qui ont le même esprit mais qui sont injustes, reflètent une meute de loups. De tous les animaux, le Lion est le seul à avoir un ordre social similaire à celui de l'Homme, pratiqué d'une manière Royale. C'est la Sagesse dans la voie de la

Vie des Lions, qui le rend toujours conquérant. L'Homme reflète JaH, l'Homme possède toutes les méditations spirituelles de JaH, qui est venu à la vie dans la visibilité de la lumière de JaH. Tous les animaux reflètent un type de comportement, et la combinaison des vibes de leurs mouvements révèle leurs qualités. Si l'on regarde de près, beaucoup d'animaux, d'insectes ou de rampants, ont maîtrisé leurs talents et leurs qualités jusqu'à de grandes hauteurs, et d'autres possèdent une multitude d'avantages, qui fournissent une combinaison parfaite permettant aux animaux de maîtriser ce talent particulier. Par exemple, le léopard, dans son environnement, sans ses taches, n'aurait rien d'un léopard. En d'autres mots il serait invisible, à cause de la perfection de son camouflage, qui est à son avantage quand il chasse. Ce sont ses taches qui révèlent son existence. Il y a donc beaucoup d'animaux qui ont parfait cet art, et qui sont restés invisibles, ici dans la Terre de la Création l'AFRIQUE. Mais chacune est réduite à un environnement et à un habitat précis. Toutefois, l'habitat de l'Homme est la plénitude de la terre. Il possède tout l'esprit de celle-ci et la connaît. C'est la connaissance qui le rend même plus élevé que les oiseaux, qui connaissent le secret du vol (l'élévation physique). L'Homme est même plus élevé que tous les animaux de la mer, qui représentent l'esprit de toutes les créatures de la terre, à la fois visible et invisible. Mais seuls ceux qui sont sages peuvent s'élever hors de la mer, à la recherche de la lumière, alors que les autres se déplacent dans les sombres profondeurs du dessous.

Le parcours d'I&I est le déplacement vers de plus hautes hauteurs, passant des domaines physiques à celui du spirituel, pour obtenir des puissances plus grandes que la forme physique. Être capable de passer à travers la mort, en connaissant et en

retenant la Vie. Quand l'Homme possède la plénitude de celle du Lion et de toute la Création de JAH, il monte vers les hauteurs des Anges. Par cela la force de son esprit dirige, liée à celle de l'aigle, d'une telle façon que même le vol est obtenu, pas l'élévation physique comme les oiseaux, mais celle qui est au-delà des attaches matérielles de la course du monde et au-delà de la chair.

Le jeune Lion David, s'avança comme Ras et Roi. C'est l'endroit et la façon dont JAH manifeste la lignée de l'Homme qui avait préservé l'ordre le plus haut à travers la Création. L'ouverture d'une porte que personne ne peut fermer. Un Roi qui pourrait être assis pour toujours sur le trône, qui représenterait l'ouverture de la porte entre Zion et la terre.

David fut le premier des gardiens royaux de la porte. Il dirigea divinement et de façon théocratique avec toute sa guidance et son inspiration du Très Haut. Maintenant que ce lignage avait été à nouveau ouvert, le temps était venu pour que le Très Haut JaH vienne dans sa plénitude pour le sanctifier par la présence de Son Esprit.



Depuis le début des temps jusqu'à ce temps, cette lignée a été préparée pour ceux qui veulent poursuivre ce sentier de Droiture préparé par Jah Lui-même.

Des reins du Roi David, est venu l'esprit digne de prendre place sur le Trône, pour continuer la succession de cette manière et garder l'Ordre Saint. La connaissance de comment s'incarner est préservée dans la lignée. Car c'est ce que signifie la « Racine de David ». Désormais, le Roi Salomon s'était révélé être le digne successeur au Trône de son père le Roi David, qui a maintenant fait sa sortie hors de la terre. Ce qu'on pouvait attendre de ceux qui viendraient par cette route fut clairement reflété chez le Roi Salomon. Les bénédictions du savoir furent accordés à cette Homme dans leur plénitude. Sa coupe déborde de sagesse, de savoir et de compréhension, qui était le cadeau de JaH pour lui, pour mener ses œuvres dans un équilibre parfait, pour décerner le Bien du mal. Il dirigea avec la grande sagesse de l'ordre théocratique. Il dirigea avec la connaissance infinie de JAH RASTAFARI.

Le Créateur était très satisfait des vibes du Roi Salomon, c'est pourquoi Il l'élu pour une tâche bien spéciale. Il n'y avait pas d'autre Homme sur la terre trouvé digne d'accomplir cette tâche, qui était de bâtir un Temple parfait, où l'Arche d'Alliance (qui est la présence physique où l'esprit de JaH réside sous forme symbolique), pouvait être abrité en permanence. Une maison de Royauté, Son lignage parmi les hommes pour

toujours... Ce temple est symbolique des corps d'I&I qui doivent servir JaH. Donc à travers le Roi Salomon, JaH le Très Haut (la véritable étincelle de la Vie Eternelle) était assis parmi I&I. Ce temple a été depuis préservé et gardé intact, parce que c'était véritablement un sentier préparé à recevoir S.M.I. en ce temps. I&I connaissons tous l'histoire du Roi Salomon et de la Reine du Sud (Sheeba), et de la conception de la Dynastie Salomonienne dans la Terre Sainte d'Ethiopie. C'est le début de la lignée Salomonique en Ethiopie. Deux cent vingt cinq Rois plus tard, le jeune Ras Tafari accéda au Trône. Il reçut la Puissance et la Lumière de la Trinité. Il était le Lion Conquérant de Judah. Le Tout Puissant I JaH, était désormais et pour toujours assis en l'Homme Haile Selassie I. L'esprit de RASTAFARI fit un avec I&I qui portons témoignage de cette révélation, et qui portons maintenant son nom nouveau et précieux : RASTAFARI. SELAH.



Les enfants soldats



« Je voudrais vous dire ceci : s'il vous plaît, faites tout ce que vous pouvez afin que le monde sache ce qui nous arrive à nous, les enfants. Pour que d'autres enfants n'aient pas à subir toute cette violence ».

Les enfants soldats sont des mineurs de moins de 18 ans considérés comme combattants, enrôlés dans des forces armées, qu'ils participent ou non à un conflit armé. La notion de conflit armé englobe la guerre entre deux ou plusieurs pays ou à l'intérieur même d'un pays. L'utilisation d'enfants soldats peut être assimilée à un crime contre l'humanité.

Ils sont environ 300 000 à prendre activement part à des conflits armés, plus d'un million d'enfants auraient déjà participé à une guerre ou une guerre civile ces dix dernières années, des centaines de milliers d'autres sont enrôlés dans les forces armées d'un pays où il n'y a pas de conflit actuellement.

En principe, la Convention internationale sur les droits de l'enfant garantie à ces derniers un certain nombre de droits. Dans le cadre d'un enfant soldat, la quasi totalité de ces droits sont bafoués : droit à une enfance normale et épanouie, droit à l'éducation, obligation de la part de l'Etat de tout faire pour que l'enfant ne soit pas séparé de sa famille, protection en cas de conflit armé, protection contre le

recrutement forcé des enfants dans l'armée ou dans des milices, protection contre l'usage et le trafic de drogue... Mais on fait référence à l'article 38 en priorité car il se réfère directement à la protection des enfants en cas de conflit armé.

Ces enfants qui ont parfois vu ou ont même participé à l'assassinat de leur famille se voient enrôler dans un groupe dont ils sont totalement dépendants et se transforment à la fois en victime et en bourreau. On peut imaginer le traumatisme que subissent ces enfants. Les enfants soldats sont exposés aux pires dangers car souvent en première ligne, et subissent aussi bien des souffrances psychologiques que physiques. On se sert d'ailleurs de leur jeune âge pour les manipuler et les encourager à commettre des actes atroces dont ils ne mesurent pas la portée. Enfin, les filles sont non seulement amenées à se battre, mais aussi à se soumettre à des actes sexuels.

La réhabilitation de ces enfants est très difficile à mettre en œuvre tellement le traumatisme de ces enfants est important.

Aujourd'hui, d'après Amnesty International, « les nouvelles armes, qui sont légères et

simples à utiliser, permettent d'armer plus facilement les enfants avec un entraînement réduit au minimum ».

Il n'y a peut-être a priori « pas grand chose à faire », mais les complices sont d'abord les vendeurs d'armes. En effet, sans armes, pas de guerre, sans guerre, pas d'enfants soldats. Le raccourci peut sembler facile. Mais le problème des vendeurs d'armes est à la source de beaucoup de malheurs et d'injustices en Afrique, comme de par le monde.

Bibliographie :

La brochure du CICR : [http://www.icrc.org/Web/fre/sitefre0.nsf/htmlall/p0824/\\$File/ICRC_001_0824.PDF!Open](http://www.icrc.org/Web/fre/sitefre0.nsf/htmlall/p0824/$File/ICRC_001_0824.PDF!Open)

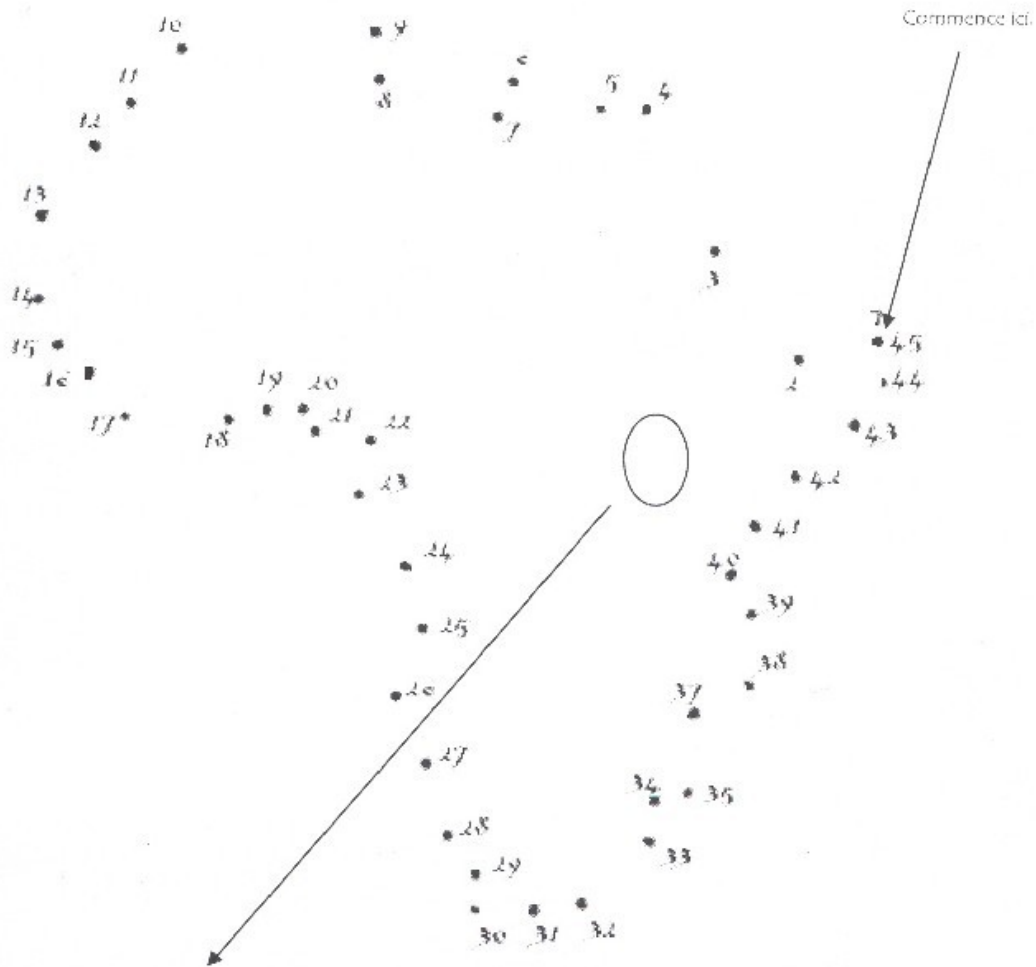
Site officiel d'Amnesty International : <http://web.amnesty.org/>

A lire sur les enfants soldats : « Allah n'est pas obligé », Amhadou Kourouma.



Sista Natasha

Relie les points pour dessiner la
carte de : L'.....



Lieu de naissance de l'homme
(Région des Grands Lacs).

Tiré de :

« Les Humanités Classiques Africaines pour les Enfants »
de Jean-Philippe Omotunde, éditions Menaibuc

ITAL FOOD

Chaussons aux légumes

Ingrédients

Pour 4 personnes :

Une aubergine
Un poireau
Une grosse carotte
Une courgette
7 têtes d'ail
1 gros oignon
2 pâtes feuilletées
De l'huile d'olive
Du poivre
De la purée de piment (facultatif ; selon les goûts)

-Coupez l'aubergine en petits dés.
-Faites chauffer de l'huile dans une poêle
-Quand l'huile est chaude, versez-y l'aubergine.
-Coupez les courgettes finement (sans éplucher la peau), les têtes d'ail en très petit morceaux, épluchez la carotte et faites en des lamelles à l'aide d'un épluche légumes, rajoutez les, avec de l'huile d'olive, dans la poêle.

-Préchauffez votre four Th 6.
-Épluchez et coupez l'oignon, lavez et coupez le poireau puis rajoutez les.
-Veillez à mélanger les légumes au fur et à mesure, de façon à ce que tous les aliments soient cuits de la même façon.
-Ajoutez plus tardivement du poivre et une pointe de purée de piments.
-En attendant que les légumes aient « fondu » dans l'huile, déroulez les pâtes feuilletées et découpez les chacune en 4 quarts.
-Quand vos légumes sont presque cuits (ils doivent rester fermes et croquants), répartissez les également dans ces parts de pâte, sur un bord de la pâte.
-Rabattez les autres bords de façon à faire un chausson en forme de triangle.
-Enfournez au thermostat 7.
-Quand vous voyez que la pâte est cuite, et que le chausson a bien gonflé, mettez un peu le grill pour le faire dorer.
-Servez chaud, avec ou sans salade
-Rendez Grâce et Louanges à Notre Très Sainte Majesté pour la Vie et pour les plantes.

Bon appétit !!

ITAL GUERISON

Salutations Au Nom de Notre Divine Majesté Haïle Selassie I JAH Rastafari et de Sa BienAimée Itege Menen I !

En espérant que vous soyez toutes et tous en bonne Santé, plein de Vitalité afin d'accomplir Sa Volonté...

Même si l'on ne connaît pas le remède naturel qui pourrait soigner ou prévenir certains maux, on peut toujours avoir recours à la nature : en allant se renseigner chez la boutique bio, diététique, et pharmacie verte... N'hésitez pas à vous y rendre et demander conseils !!!

Nous vous proposons ce mois-ci de classer les plantes calmantes. Mais avant, nous allons voir comment éviter d'attraper des poux ! C'est la rentrée, les enfants qui vont à l'école ou autres collectivités y sont souvent confrontés...

Avant même qu'il y ait des poux dans la classe, vous pouvez utiliser différentes huiles essentielles en prévention : **huile essentielle de lavande, de lavandin, d'arbre à thé, citronnelle, eucalyptus**, sachant que les trois premières sont bien efficaces ! Vous mettez une goutte derrière les oreilles, sous la nuque, vous mettez 6,7 gouttes dans votre paume, vous frottez vos mains et vous enduisez les cheveux de votre enfant, ou de vous-mêmes,

en partant bien de la base, en commençant par la nuque. Vous faites ça tous les 2,3 jours... Vous pouvez aussi mettre de l'huile essentielle dans le shampoing si vous en utilisez un liquide (30 à 60 gouttes d'huile essentielle pour 100 ml de shampoing). Voilà pour la prévention ! Éviter d'utiliser des sprays s'il n'y a pas de poux, ça ne sert à rien et les poux ne seront que plus résistants s'ils venaient à élire domicile dans cette tête !

Si les poux et lentes sont là (on les voit plutôt derrière les oreilles, sous la nuque)

Il est possible aussi de préparer cette solution naturelle :

- **Huile de Jojoba et Huile d'Amande Douce**
- **30 gouttes d'huile essentielle de Lavande**
- **30 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (Tea Tree)**

Il est important de diluer les huiles essentielles dans les deux huiles végétales vierges pour permettre une totale pénétration des principes actifs dans le cuir chevelu.

L'HUILE DE JOJOBA est une cire liquide au toucher non gras. Sa texture est très proche de celle du sébum sécrété par les glandes capillaires, c'est pourquoi l'huile de jojoba régule cette production séborrhéique, en éliminant du même coup les pellicules et les lentes, et en nettoyant le cuir chevelu.

L'HUILE D'AMANDE DOUCE est riche en vitamine E, elle est principalement utilisée pour traiter les problèmes de la peau.

L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE est antiseptique, anti-infectieuse, cicatrisante et possède des propriétés insecticides.

L'HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE est immunostimulante; elle peut combattre les infections bactériennes, fongiques et virales. En application externe elle permet de soigner les blessures et favorise la formation du tissu cicatriciel. On peut aussi l'utiliser pour éliminer les pellicules. Purifiante et déodorante, elle tue les parasites tels que les puces et les poux.

APPLICATION

En application raie par raie, sur tout le cuir chevelu, sans oublier l'arrière des oreilles ni la nuque. Laisser agir une nuit ou une journée, puis faire un shampoing. Renouveler l'application jusqu'à disparition totale des lentes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas de grossesse (éviter toute les huiles essentielles les sœurs), de tension élevée ou d'épilepsie.

Sinon, il existe aussi des shampoings et solutions naturelles en vente dans les boutiques bio, pharmacies vertes... aromapar...

Et puis n'oubliez pas, à 60 degré les poux meurent, donc lavage des draps, oreillers, vêtements... à 60 degré min !!!

Voilà pour ce sujet qui démange !!

Passons à la phytothérapie... [Les plantes calmantes](#)

Les plantes calmantes agissent sur le système nerveux, dont elles diminuent l'activité trop prononcée. Elles calment l'irritabilité et provoquent le sommeil.

- **Pectorales** : regroupent toutes les plantes qui soulagent les maladies de poitrine (Bronches, poumons, larynx)
 - o **Béchiques** : calme la toux et les irritations des voies respiratoires
Sommités fleuries : **hysope, lierre terrestre, organ**
Fleurs : **mauve, pâquerette, tussilage, violette**
 - o **Expectorantes** : facilitent l'expulsion des substances qui encombrer les voies respiratoires
Feuilles : **plantain (frais), pulmonaire, romarin, sauge, serpolet, thym**
Fleurs : **violette et bouillon blanc**
Bourgeons : **pin**
- **sédatives ou analgésiques** : apaisent la douleur
 - o **céphaliques** : soulagent plus spécialement les maux de tête d'origine nerveuse
Fleurs : **camomille, gaillet blanc ou jaune, lavande, millepertuis, primevère, tilleul**
Feuilles : **menthe**
Sommités fleuries : **marjolaine, millepertuis**
- **antispasmodique** : font cesser toutes les contractions involontaires, d'origine nerveuse, des muscles ou des organes.
Fleurs : **lavande**
Plantes entières : **aspérule odorante, basilic, mélisse, serpolet**
- **somnifères ou hypnotiques** : procurent un sommeil réparateur
Sommités fleuries : **mélisse, mélilot**
Fleurs : **lavande, tilleul**
Pétales : **coquelicot**
Racines : **valérianes**

Sis Emmanuelle

BLACK CALENDAR : I-STORY

Voici quelques une des dates historiques pour le peuple Noir au mois d'Octobre :

- **2** : Saladin conquiert la ville Sainte de Jérusalem, alors aux mains des croisés. Cette conquête va motiver la création d'une Nouvelle Jérusalem en Terre d'Ethiopie par le Roi Lalibela.(1187)
- * l'Italie de Mussolini (*la Phillistie de Goliath*) envahit l'Ethiopie de H.I.M Hailé Selassié (*Sainte Israël de David*).(1935)
- **3** : le Niger prend son "indépendance" de la France.(1960)
- **4** : le Basutoland devient indépendant de la Grande-Bretagne et prend le nom de Lesotho.(1966)
- **7** : l'Espagne abolit l'esclavage à Cuba.(1886)
- **7** : Ras Tāfāri Makonnen est couronné Negus (*Roi*) d'Abyssinie par la reine Zaouditou.(1928)
- **9** : l'Ouganda devient une République.(1962)
- **11** : Paul Bogle mène des centaines d'homme et de femmes en Jamaïque, à débiter la rébellion de Morant Bay.(1865)
- **12** : la Guinée Equatoriale devient indépendante de l'Espagne.()
- **14** : le Docteur Martin Luther King Junior, leader pour le combat des droits civiques des noirs américains, est le plus jeune lauréat à recevoir le Prix Nobel de la Paix.(1964)
- **16** : les athlètes Tommie Smith et John Carlos sont exclus de l'équipe des Etats-Unis après avoir effectué le salut des Panthères Noires lors de la remise des médailles aux J.O. de Mexico.(1968)
- **17** : le roi Perse Cyrus le Grand marche sur Babylone, il libèrera les Juifs après 70 années de captivité.(– 539)
- **18** : la Belgique annexe le Congo.(1908)
- **19** : la SDN prend des sanctions économiques vis-à-vis de l'Italie, pour avoir agressée l'Ethiopie (*sanction hypocrite, qui ne relevait en fait que de la forme, l'Ethiopie d'Hailé Selassié a été laissée à son sort ...*).(1935)
- **24** : la Rhodésie du Nord gagne son indépendance du Royaume-Uni et devient la République de Zambie (*la Rhodésie du Sud reste alors une colonie*).(1964)
- **25** : le Royaume-Uni annexe le Transvaal (*région d'Afrique du sud que les Boers –colons hollandais- avaient auparavant colonisé aux populations éthiopiennes/africaine de la région*).(1900)
- **27** : bataille de Segalé ; le Negus Mikaél marche sur la capitale éthiopienne pour soutenir son fils Iyassu V, et est défait par Fitawrari Habtä Giyorgis, assurant le trône de l'impératrice Zaouditou.(1916)
- **29** : bataille d'Amba Sil, l'imam Amhed Gagn défait l'armée de l'Empereur chrétien éthiopien Lebna Dengel, et la partie sud de l'Ethiopie tombe sous le pouvoir de Gagn.(1531)



« Que le Juste me frappe, c'est une faveur ; qu'il me châtie, c'est de l'huile sur ma tête. » Psaume 141 : 5

Rendons Grâces pour la Compréhension que nous offre RasTafari !